|  |  |
| --- | --- |
| **Рассмотрено**  на заседании Совета школы  протокол от 28.08.2013 г. №1  **Рассмотрено**  на заседании  Совета родителей  Протокол от 28.08.2013 г. №1  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Плишкина | **Утверждено**  Директор МБОУ СОШ с. Б. Самовец  Д.Ю.Федерякин  Приказ от 05.09.2013 г. №27 |

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**МБОУ СОШ села Большой Самовец**

**Грязинского муниципального района Липецкой области.**

1. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе села Большой Самовец Грязинского муниципального района Липецкой области (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
2. Продолжительность учебного года на каждом уровне общего образования (начальное общее образование, основное общее образование, среднее общее образование) составляет 35 недель с учетом государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти – в 1-9 классах, на полугодия – в 10-11 классах.
3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.
4. Обучение проводится в первую смену.[[1]](#footnote-1)
5. Учебные занятия начинаются в 8 часов .[[2]](#footnote-2)
6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:[[3]](#footnote-3)

для обучающихся 1 классов

- «ступенчатый» режим обучения

- в сентябре –октябре -3 урока по 35 мин.

- в ноябре – декабре – 4 урока по 35 мин.

- январь – май – 4 урока по 40 мин.;

1 раз в неделю – не более 5 уроков за счёт уроков физической культуры

* для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков при 6-дневной учебной неделе;
* для обучающихся 5–6 классов – до 6 уроков;

для обучающихся 7–11 классов – до 7 уроков при 6-дневной учебной неделе. во 2 - 11 –х классах - по 45 минут.

Продолжительность перемен – 10 минут после 1-го урока;

остальные перемены по 20 минут.

1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.[[4]](#footnote-4)
2. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся, осваивающих программы начального общего образования основные предметы (математика, русский и английский язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся 5-11-х классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.[[5]](#footnote-5)

1. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.[[6]](#footnote-6)
2. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.[[7]](#footnote-7)
3. Обучение в начальных классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:[[8]](#footnote-8)

* учебные занятия в 1 классе проводятся по 5-дневной учебной неделе;
* для посещающих группу продленного дня организуются питание и прогулки;
* обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

1. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 15 минут, перемены приема пищи – 20 минут.
2. В начальных классах, работающих в режиме ФГОС, реализуется оптимизационная модель внеурочной деятельности. Все занятия проводятся во второй половине дня в соответствии с утверждённым расписанием.
3. Кружковые занятия могут проводиться в любой день недели (в том числе и на каникулах), исключая воскресные и праздничные дни.[[9]](#footnote-9)
4. Максимальная продолжительность занятий в кружках в учебные дни составляет 45 минут, в каникулярные дни - до 1,5 часов, с обязательным перерывом через 45 минут занятий длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений[[10]](#footnote-10).
5. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными нормами и правилами[[11]](#footnote-11).
6. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

1. п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-1)
2. п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-2)
3. п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-3)
4. п.10.7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-4)
5. п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-5)
6. п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-6)
7. п.10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-7)
8. п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-8)
9. п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения). [↑](#footnote-ref-9)
10. п.8.2.6. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения). [↑](#footnote-ref-10)
11. п.8.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения). [↑](#footnote-ref-11)