Принято Утверждаю:

педагогическим советом приказ от \_\_\_\_\_\_\_\_

МБОУ СОШ с. Б. Самовец Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Костерев

Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Режим занятий обучающихся**

**МБОУ СОШ села Большой Самовец**

**Грязинского муниципального района Липецкой области.**

1. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе села Большой Самовец Грязинского муниципального района Липецкой области (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 23 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
2. Продолжительность учебного года на каждом уровне общего образования (начальное общее образование, основное общее образование, среднее общее образование) составляет не менее 34 недель с учетом государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти – в 1-9 классах, на полугодия – в 10-11 классах.
3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
4. Обучение проводится в первую смену.[[1]](#footnote-1)
5. Учебные занятия начинаются в 8 часов .[[2]](#footnote-2)
6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:[[3]](#footnote-3)
* для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
* для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков при 6-дневной учебной неделе;
* для обучающихся 5–6 классов – до 6 уроков;
* для обучающихся 7–11 классов – до 7 уроков при 6-дневной учебной неделе.
1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.[[4]](#footnote-4)
2. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и английский язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.[[5]](#footnote-5)

1. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.[[6]](#footnote-6)
2. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.[[7]](#footnote-7)
3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:[[8]](#footnote-8)
* учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
* использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый)[[9]](#footnote-9);
* для посещающих группу продленного дня организуются питание и прогулки;
* обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
1. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 15 минут, перемены приема пищи – 20 минут.

В начальных классах, работающих в режиме ФГОС, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.[[10]](#footnote-10)

1. В начальных классах, работающих в режиме ФГОС, реализуется оптимизационная модель внеурочной деятельности. Все занятия проводятся во второй половине дня в соответствии с утверждённым расписанием.
2. Кружковые занятия могут проводиться в любой день недели (в том числе и на каникулах), исключая воскресные и праздничные дни.[[11]](#footnote-11)
3. Максимальная продолжительность занятий в кружках в учебные дни составляет 45 минут, в каникулярные дни - до 1,5 часов, с обязательным перерывом через 45 минут занятий длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений[[12]](#footnote-12).
4. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными нормами и правилами[[13]](#footnote-13).
5. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения.[[14]](#footnote-14) Количество часов в неделю составляет:
* в 1–4 классах – до 8 часов;
* в 5–8 классах – до 10 часов;
* в 9 классе – до 11 часов;
* в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.[[15]](#footnote-15)

Количество часов может быть увеличено по заявлению родителей.

1. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
1. п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-1)
2. п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-2)
3. п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-3)
4. п.10.7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-4)
5. п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-5)
6. п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-6)
7. п.10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-7)
8. п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-8)
9. Приказ Минобразования РФ от 09.03.2004 N 1312 (ред. от 01.02.2012).

Согласно примерной основной образовательной программе основной школы продолжительность урока в основной школе составляет 45 минут. [↑](#footnote-ref-9)
10. п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" [↑](#footnote-ref-10)
11. п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения). [↑](#footnote-ref-11)
12. п.8.2.6. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения). [↑](#footnote-ref-12)
13. п.8.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения). [↑](#footnote-ref-13)
14. Письмо Минпроса РСФСР от 08.07.1980 N 281-М, Минздрава РСФСР от 28.07.1980 N 17-13-186 «О перечне заболеваний, по поводу которых дети нуждаются в индивидуальных занятиях на дому и освобождаются от посещения массовой школы» [↑](#footnote-ref-14)
15. Письмо Министерства народного образования РСФСР от 14 ноября 1988 г. N 17-253-6 «Об индивидуальном обучении больных детей на дому» [↑](#footnote-ref-15)