**Информация по профилактике вредных привычек**

**по МБОУ СОШ с.Б.Самовец**

В целях профилактики правонарушений, наркомании и токсикомании, табакокурения и алкоголизма среди обучающихся в МБОУ СОШ с.Б.Самовец разработана «Программа по профилактике потребления наркотических средств и иных психотропных веществ».

Программа направлена на развитие социальной и личной компетентности подростков.

Цели программы:

- способствовать осознанию и усвоению детьми основных человеческих ценностей;

- формировать у детей и подростков психосоциальные и психогигиенические навыки принятия решений, критического мышления;

- повысить самооценку детей;

- сформировать установку «ведение здорового образа жизни»;

- выработать навыки самозащиты:

- формирование навыков сопротивления негативному влиянию сверстников, рекламы, поступающей через каналы СМИ;

- информирование о психоэмоциональных, физиологических, соматических и социальных последствиях потребления ПАВ;

- предупреждение возникновения проблем общения и взаимоотношений:

- обучить детей методам решения жизненных проблем и конфликтных ситуаций, навыкам эффективного общения, преодоления стресса и снятия напряжения без применения ПАВ;

- сформировать навыки регуляции эмоций.

Мероприятия программы реализуются под руководством педагогов-предметников, классных руководителей и родителей (законных представителей) обучающихся.

Профилактическая работа состоит из двух блоков.

1.Информационно-просветительский блок проводится в рамках учебной деятельности. В рабочие программы по литературе, физкультуре, истории, ОБЖ, химии, биологии внесено рассмотрение вопросов здорового образа жизни через предметное содержание.

2. Классными руководителями проводится серия классных часов, в том числе с привлечением медицинских работников, работников наркологического диспансера и инспектора ОДН, по темам: «Последствия употребления ПАВ», «Электронная сигарета — мифы и реальность», «Умей сказать нет»,

- диспуты и дискуссии по темам «Социальные последствия вредных привычек», «Мое здоровье — ценность общественная?»;

‒ деловые и ролевые игры по темам «Остановись, подумай, выбери!», «Мы выбираем жизнь»;

‒ выпуски информационных листков и газет о здоровом образе жизни, плакатов по темам «Наркотики — путь в никуда», «Жить здорово!», «Скажи «нет»!»;

‒ старшеклассники готовят научно-исследовательской работы по биологии «Если жизнь после наркотиков?» и социальные проекты «Твой правильный выбор — твое будущее»;

Проблемы употребления ПАВ поднимаются в рамках проведения родительского всеобуча на классных родительских собраниях: «Профилактика правонарушений, употребления ПАВ через формирование у учащихся навыков здорового образа жизни», « Безопасность детей – забота взрослых». В школе, активно распространяется информационно-демонстрационный материал пропагандистского характера. На стенде «Наркопост» находится информация о вреде табака, алкоголя, наркомании, сниффинга. Информация о том, как не стать жертвой употребления «Снюсов»: «Сделай свой выбор», «Выбери жизнь».

В этом учебном году в школе во всех классах было проведено анкетирование учащихся на предмет информирования детей и родителей о «Снюсах». Классными руководителями были проведены лекции и беседы согласно Методическим рекомендациям и презентациям о вреде данных веществ и их аналогов. Повторное анкетирование показало, что после проделанной профилактической работы 100% детей и их родителей ответили, что они полностью осведомлены о вреде для здоровья человека этих вредных веществ.

Ежегодно дети, достигшие 13 лет, проходят социально – психологическое тестирование в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ. Таким образом выявляется «Группа риска», с которой в дальнейшем идет усиленная профилактическая работа:

- уроки рубрики «Подросток и закон», где разъясняется ответственность несовершеннолетних за правонарушения связанные с употреблением ПАВ;

- дни и недели здоровья:

- просмотры документальных и художественных фильмов с последующим обсуждением;

- акции «Мы - за здоровый образ жизни!», «Наше здоровье –в наших руках!»

- рейды педагогов школы совместно с родительским патрулем в вечернее время по улицам с.Большой Самовец.

Учащиеся «Группы риска» проходят так же медицинское тестирование в ГУЗ «Грязинская МРБ».