УТВЕРЖДАЮ:

 Директор школы

 МБОУ СОШ с.Б.Самовец

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Костерев

 1 неделя

Меню на \_понедельник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество детей МБОУ СОШ с.Б.Самовец\_\_\_\_\_220 чел\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Каша рисовая молочная с масло сливочным | 100/5 | 7-61 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | 4-10 |
| Булочка сдобная с кальцием | 1/50 | 5-50 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200/15/10 | 2-79 |
| ИТОГО |  | 20-00 |
| **Обед** |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 60 | 4-05 |
| Суп рассольник «Ленинградский»  | 250 | 4-59 |
| Колбаса отварная «Докторская» | 50 гр. | 10-50 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 100/5 | 5-39 |
| Хлеб «Лимак» | 60 гр. | 2-33 |
| Компот из сухофруктов с вит «С» | 2000,25 | 3-84 |
| ИТОГО |  | 30-70 |

ИТОГ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_50-70\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_Абайдулина Р.Р.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Медработник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 УТВЕРЖДАЮ:

 Директор школы

 МБОУ СОШ с.Б.Самовец

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Костерев

Меню на \_вторник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество детей МБОУ СОШ с.Б.Самовец\_\_\_\_\_220 чел\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак**  |
| Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным | 100/5 | 7-06 |
| Бутерброд с вареной колбасой  | 50/25 | 8-78 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 4-16 |
| ИТОГО |  | 20-00 |
| **Обед** |
| Огурец свежий порционный | 30 | 2-24 |
| Борщ с капустой и картофелем  | 250 | 4-61 |
| Рыба припущенная с овощами | 40 | 13-25 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 100/5 | 5-02 |
| Хлеб «Лимак» | 60 гр. | 2-33 |
| Кисель «Ягодный» с витамином «С» | 200 | 3-25 |
| ИТОГО |  | 30-70 |

ИТОГ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_50-70\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_ Абайдулина Р.Р.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Медработник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 УТВЕРЖДАЮ:

 Директор школы

 МБОУ СОШ с.Б.Самовец

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Костерев

Меню на \_среду\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество детей МБОУ СОШ с.Б.Самовец\_\_\_\_\_220 чел\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак**  |
| Макароны запеченные с сыром и маслом сливочным | 150/20/5 | 13-11 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | 4-10 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200/15/10 | 2-79 |
| ИТОГО |  | 20-00 |
| **Обед**  |
| Салат из моркови и яблок | 60  | 2-72 |
| Суп гороховый с картофелем  | 250 | 3-82 |
| Гуляш с мясом говядины | 15/20 | 14-89 |
| Каша гречневая с маслом сливочным | 100 | 3-70 |
| Хлеб «Лимак» | 60 гр. | 2-33 |
| Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200 | 3-24 |
| ИТОГО |  | 30-70 |

ИТОГ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_50-70\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_ Абайдулина Р.Р.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Медработник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 УТВЕРЖДАЮ:

 Директор школы

 МБОУ СОШ с.Б.Самовец

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Костерев

Меню на \_четверг\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество детей МБОУ СОШ с.Б.Самовец\_\_\_\_\_220 чел\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак**  |
| Запеканка из творога с повидлом | 70/10 | 16-75 |
| Кисель «Ягодный» с витамином «С» | 200 | 3-25 |
| ИТОГО |  | 20-00 |
| **Обед** |
| Салат из свеклы и зеленого горошка | 60  | 4-78 |
| Щи из свежей капусты  | 250 | 4-10 |
| Цыплята отварные порц. | 45 | 11-31 |
| Вермишель отварной с маслом сливочным | 100/5 | 5-09 |
| Хлеб «Лимак» | 60 гр. | 2-33 |
| Компот из свежих фруктов | 200 | 3-09 |
| ИТОГО |  | 30-70 |

ИТОГ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_50-70\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_ Абайдулина Р.Р.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Медработник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 УТВЕРЖДАЮ:

 Директор школы

 МБОУ СОШ с.Б.Самовец

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Костерев

Меню на \_пятницу\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество детей МБОУ СОШ с.Б.Самовец\_\_\_\_\_220 чел\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак**  |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 100/5 | 8-37 |
| Бутерброд с сыром «Российский» | 30/15 | 7-47 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 4-16 |
| ИТОГО |  | 20-00 |
| **Обед**  |
| Огурец свежий порционный | 25 | 1-82 |
| Суп картофельный рисовый | 250 | 3-64 |
| Котлета говяжья | 50 гр. | 15-43 |
| Рагу из овощей | 125 | 4-24 |
| Хлеб «Лимак» | 60 гр. | 2-33 |
| Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200 | 3-24 |
| ИТОГО |  | 30-70 |

ИТОГ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_50-70\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_ Абайдулина Р.Р.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Медработник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

 Директор школы

 МБОУ СОШ с.Б.Самовец

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Костерев

 2 неделя

Меню на \_понедельник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество детей МБОУ СОШ с.Б.Самовец\_\_\_\_\_220 чел\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Каша пшенная молочная с масло сливочным | 100/5 | 5-72 |
| Бутерброд с вареной колбасой | 45/20 | 7-91 |
| Булочка сдобная с кальцием | 1/50 | 5-50 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0-87 |
| ИТОГО |  | 20-00 |
| **Обед** |
| Свекла отварная порционная | 30 | 1-04 |
| Суп из овощей  | 250 | 3-49 |
| Говядина отварная порционная | 20 гр. | 17-59 |
| Плов с рисом | 100 | 3-23 |
| Хлеб «Лимак» | 60 гр. | 2-33 |
| Компот из свежих фруктов с витамином «С» | 2000,25 | 3-09 |
| ИТОГО |  | 30-70 |

ИТОГ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_50-70\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_ Абайдулина Р.Р.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Медработник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 УТВЕРЖДАЮ:

 Директор школы

 МБОУ СОШ с.Б.Самовец

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Костерев

Меню на \_вторник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество детей МБОУ СОШ с.Б.Самовец\_\_\_\_\_220 чел\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак**  |
| Омлет натуральный | 150 | 11-75 |
| Бутерброд с маслом сливочным  | 30/8 | 5-46 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200/15/10 | 2-79 |
| ИТОГО |  | 20-00 |
| **Обед** |
| Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 4-05 |
| Рассольник «Ленинградский»  | 250 | 4-59 |
| Колбаса отварная «Докторская» | 35 | 7-78 |
| Картофельное пюре | 150 | 8-86 |
| Хлеб «Лимак» | 60 гр. | 2-33 |
| Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200 | 3-09 |
| ИТОГО |  | 30-70 |

ИТОГ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_50-70\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_ Абайдулина Р.Р.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Медработник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

 Директор школы

 МБОУ СОШ с.Б.Самовец

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Костерев

Меню на \_среду\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество детей МБОУ СОШ с.Б.Самовец\_\_\_\_\_220 чел\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак**  |
| Каша манная с маслом сливочным | 100/5 | 8-37 |
| Бутерброд с сыром «Российским» | 30/15 | 7-47 |
| Печенье «Сахарное» | 15 | 1-37 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200/15/10 | 2-79 |
| ИТОГО |  | 20-00 |
| **Обед**  |
| Салат из свеклы и зеленого горошка | 60  | 4-78 |
| Суп вермишелевый с картофелем на курином бульоне | 250 | 3-68 |
| Цыплята отварные порционные | 50 | 11-90 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 100/5 | 4-92 |
| Хлеб «Лимак» | 60 гр. | 2-33 |
| Компот из свежих фруктов с витамином «С» | 200 | 3-09 |
| ИТОГО |  | 30-70 |

ИТОГ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_50-70\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_ Абайдулина Р.Р.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Медработник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 УТВЕРЖДАЮ:

 Директор школы

 МБОУ СОШ с.Б.Самовец

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Костерев

Меню на \_четверг\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество детей МБОУ СОШ с.Б.Самовец\_\_\_\_\_220 чел\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак**  |
| Каша пшенная с маслом сливочным | 120/05 | 8-34 |
| Булочка сдобная с кальцием | 1/50 | 5-50 |
| Какао на молоке | 200 | 6-16 |
| ИТОГО |  | 20-00 |
| **Обед** |
| Огурец, помидор свежий порционный  | 20/20  | 3-78 |
| Суп гороховый с картофелем  | 250 | 3-82 |
| Тефтели с соусом | 50/20 | 15-30 |
| Капуста тушеная  | 100 | 4-60 |
| Хлеб «Лимак» | 60 гр. | 2-33 |
| Чай с сахаром с витамином «С» | 200 | 0-87 |
| ИТОГО |  | 30-70 |

ИТОГ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_50-70\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_ Абайдулина Р.Р.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Медработник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 УТВЕРЖДАЮ:

 Директор школы

 МБОУ СОШ с.Б.Самовец

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Костерев

Меню на \_пятницу\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество детей МБОУ СОШ с.Б.Самовец\_\_\_\_\_220 чел\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход** | **Цена** |
| **Завтрак**  |
| Рисовая запеканка с творогом | 90 | 17-21 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200/15/10 | 2-79 |
| ИТОГО |  | 20-00 |
| **Обед**  |
| Салат из моркови | 60 | 1-51 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 4-61 |
| Каша гречневая с маслом сливочным | 100 | 3-70 |
| Бефстроганов из мяса говядины  | 15/20 | 15-30 |
| Хлеб «Лимак» | 60 гр. | 2-33 |
| Кисель ягодный с витамином «С» | 200 | 3-25 |
| ИТОГО |  | 30-70 |

ИТОГ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_50-70\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_ Абайдулина Р.Р.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Медработник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_